



LEBENSENERGIE LICHT  
BIOLOGISCH WIRKSAME LICHTKONZEPTE

[www.lichttechnik.cc](http://www.lichttechnik.cc)



## Lebensenergie Licht - biologisch wirksame Lichtkonzepte

Unsere innere Uhr bestimmt Schlaf- und Wachphase, aber auch Herzfrequenz, Blutdruck und Stimmung - ein Rhythmus biologischer Prozesse, der wesentlich vom Licht gesteuert und unterstützt wird.

Hormone wie Cortisol und Melatonin wirken dabei besonders, fehlt dem Körper Licht als Taktgeber, können in Folge chronische Müdigkeit, Schlafstörungen oder Depressionen auftreten.

**“NUR WER LICHT BEWEGEN LERNT, KANN DEN SCHATTEN GEBIETEN”**  
Gustav Meyrink

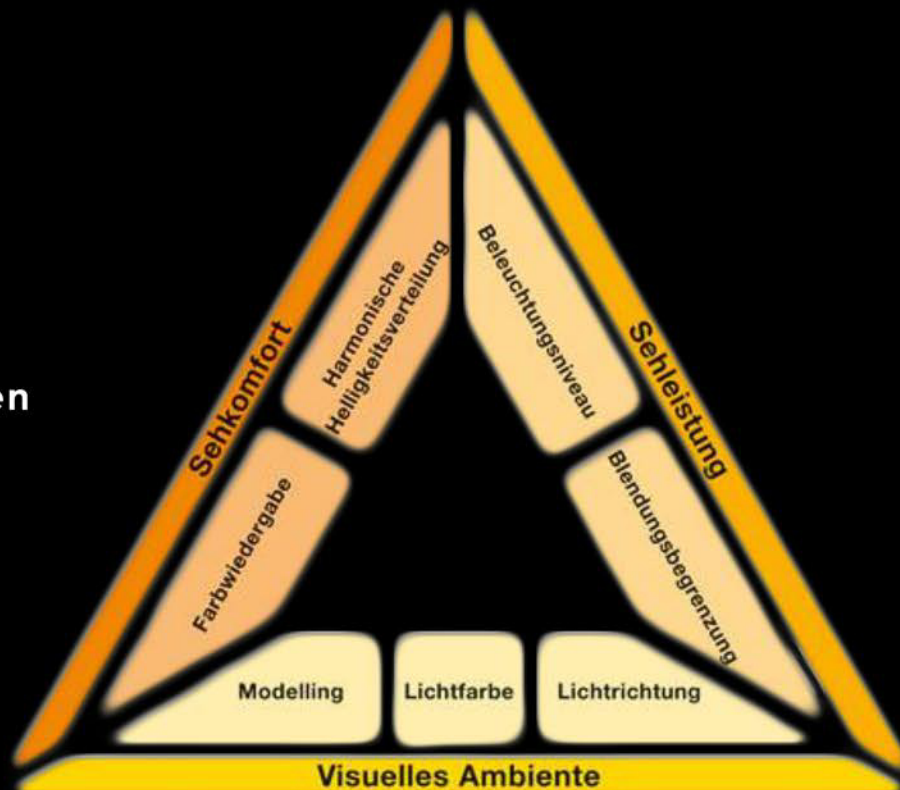
Eine gute Beleuchtung besteht aus der optimalen Kombination von natürlichem Tageslicht und künstlichem Licht.

Als Lichtplaner muss man vor allem aber den Menschen verstehen und auf seine Lebensweise und Bedürfnisse eingehen.

Ebenso wichtig ist die Verwendung von energieeffizienten und qualitativ hochwertigen Leuchten.

Da wir uns meist viel in geschlossenen Räumen aufhalten, werden biologisch wirksame Lichtkonzepte immer wichtiger für unser Wohlbefinden.

### Anforderungen



Ebenfalls entscheidend:

Integration von Tageslicht | Energieeffizienz | Einstellbarkeit und Individualität

# Leistungen M&L Lichttechnik

## Biologisch wirksame Lichtplanung

Aktivierend, motivierend, entspannend und beruhigend, Licht kann vielseitig wirken und auch dementsprechend eingesetzt werden. Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ein passendes Lichtkonzept nach Ihren Bedürfnissen.



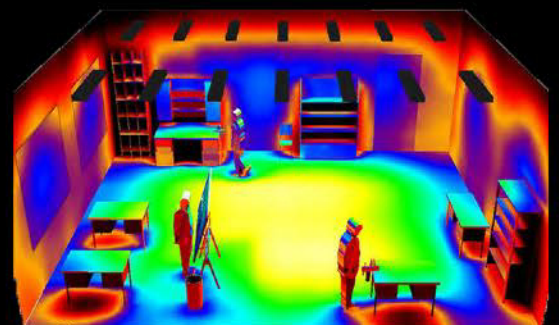
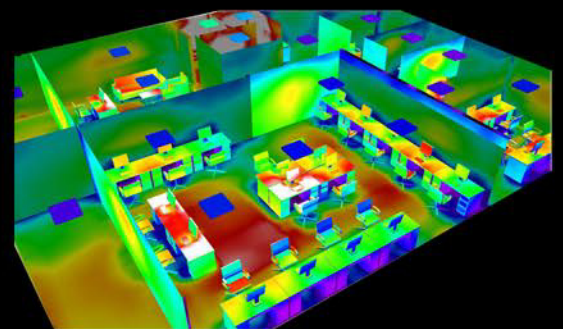
## Visualisierung

Gestaltung, eingesetzte Materialien, unsere Wahrnehmung und die Beleuchtung sind ausschlaggebend für die Wirkung Ihres Zuhauses. Um diese Wirkung und Stimmung vor der Realisierung realitätsnah erleben zu können, bieten wir Ihnen Visualisierungen Ihres Zuhauses, festgehalten in Kurzfilmen und Erscheinungsbildern.



## Kunstlichtberechnungen | Bestandsanalyse

Hierbei geht es um Themen wie Beleuchtungsstärke, Lichtverteilung und Blendung. Egal ob es um die Wirtschaftlichkeit bestehender Anlagen geht, oder um die Einhaltung der Beleuchtungskriterien für Büro's, Produktionshallen, Gastronomie, Hotel's oder auch Ihr eigenes Zuhause. Abhängig von Ihren Vorstellungen, bieten wir Ihnen individuelle Leistungspakete.



**M&L**



Lichttechnik GmbH

**M&L Lichttechnik GmbH**

Felstraße 9b  
6020 Innsbruck

**A U S T R I A / E U R O P E**

PH: +43 [0]512-572645  
FX: +43 [0]512-572945-6  
ATU: 57171508  
FN: 237050 d

**OFFICE@LICHTTECHNIK.CC**  
**WWW.LICHTTECHNIK.CC**